

[Bekijk in browser](#) | [Website](#) | [Alle edities](#) | [Contact](#)

*Uitgelicht*  
**Groet & Ontmoet**  
nu ook online!

*Peiling*  
**Wat is de grootste**  
drempel om te  
verhuizen?

*Beelden van vroeger*  
**Zeeuwse loodsen zijn**  
onmisbare gidsen

# ons

magazine  
voor  
senioren

NUMMER 8 -  
AUGUSTUS 2026



*uitgelicht*

Groet & Ontmoet, nu ook online!



De korte oproepjes in *ONS Magazine* kent u misschien wel: een reisgenoot gezocht, iemand om samen mee te wandelen of gewoon een gezellig contact om af en toe mee te praten. Vanaf nu kan dat ook online via het veilige en overzichtelijke ontmoetingsplatform *Groet & Ontmoet*.

Iedereen kent het waarschijnlijk wel: soms vallen contacten weg en ontstaan nieuwe ontmoetingen niet vanzelf. Bij het nieuwe, online platform *Groet & Ontmoet* op onsmagazine.nl legt u eenvoudig contact met gelijkgestemden. Het brengt leden samen die dezelfde interesses delen. Bij *Groet & Ontmoet* begint een nieuw contact.

### Vijf categorieën

Op *Groet & Ontmoet* kunt u zoeken in vijf verschillende categorieën: Eropuitmaatje, Hobbymaatje, Beweegmaatje, Reismaatje en Levensmaatje. Dat maakt het heel eenvoudig om iemand te vinden die bij u past. *Groet & Ontmoet* is vooral een plek om op een ontspannen manier nieuwe mensen te leren kennen. Een plek voor een gezellig gesprek, een gezamenlijke hobby, een wandeling of misschien een bijzondere nieuwe vriendschap.

Dus stuur gerust dat vriendelijke berichtje, begin een gesprek en ontdek wie er aan de andere kant zit. Misschien begint daar wel een mooi nieuw contact! ►

[Lees verder](#)

Heeft u iets speciaals te melden aan de lezers van *ONS Mailmagazine*? Een leuke activiteit van uw afdeling, een bijzondere hobby of een waardevolle tip?

[Laat het ons weten! →](#)

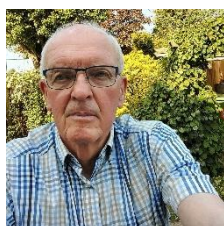
## Groet & Ontmoet

*Groet & Ontmoet is een veilig online ontmoetingsplatform waar u contact kunt leggen met gelijkgestemde senioren.*



**Alice zoekt een eropuitmaatje:** Graag zou ik een vriendelijke man ontmoeten als wandel- en stapmaatje, iemand met vergelijkbare interesses en eigenschappen, om samen mooie momenten te beleven en te genieten.

**Arno zoekt een beweegmaatje:** Fietsen is mijn grote passie. Wel met E-bike. Zelf ben ik lid bij 2 fietsclubs van ouderenverenigingen. Ik zoek een fietsmaatje. Voor dagtochtjes en/of meerdaagse fietstochten.



**Henny zoekt een eropuitmaatje:** Mijn hobby's zijn paardensport, marathon rijden en authentieke aanspanning. Ik wil graag een maatje ontmoeten dat net als ik van paardensport en oldtimers houdt.

**Peer zoekt een reismaatje:** Ik zoek een gezellig reismaatje uit de Kempen om een maand samen naar Spanje of Portugal te reizen. Samen genieten van het mooie weer en leuke uitstapjes maken.

[Reageer, of bekijk alle oproepen](#)

[Plaats een nieuwe oproep →](#)



 **meubelzorg**  
by comfort

**NIEUW**

 **flowsit®**

**KLIK HIER →**

*actueel*



### De 15 mysteriën van de rozenkrans

In Het Noordbrabants Museum in Den Bosch zijn vijftien monumentale schilderijen van onder anderen Peter Paul Rubens, Antoon van Dyck en Jacob Jordaens te bewonderen. De meesterwerken zijn voor het eerst in meer dan vierhonderd jaar buiten de Antwerpse Sint-Pauluskerk én op ooghoogte te zien.

[Lees verder](#)



### De wijk als anker voor mensen met dementie

Hoe weet u of een wijk écht dementievriendelijk is? Veel gemeenten zetten stappen richting inclusie, maar wat betekent dat concreet voor mensen met dementie? Dit artikel laat zien hoe het internationale WHO-kader rondom dementie-inclusieve samenlevingen is vertaald naar de praktijk.

[Lees verder](#)



Hoera voor Groet & Ontmoet!

Het is feest, want vandaag start ons nieuwe online ontmoetingsplatform Groet & Ontmoet! Of u nu wilt reizen, bewegen, hobbyen, een partner wilt ontmoeten of gewoon een terrasje pikken, op Groet & Ontmoet vindt u medeleden die net als u op zoek zijn naar gezelligheid of leuke bezigheden! Neem eens een kijkje, of plaats zelf een gratis oproep.

[Lees verder](#)



Uitstapje naar het Veenkoloniaal Museum

Op donderdag 25 juni gingen wij met 21 leden van Senioren Groningen naar het Veenkoloniaal Museum in Veendam. Om half tien vertrokken we met de auto's richting Veendam. Daar begonnen we de dag met een lekker kopje koffie in restaurant VanBeresteyn, dat verbonden is met het museum.

[Lees verder](#)



### Meerderheid redt zich wel bij hittegolf

Een paar zomerse dagen boven de 25 graden? Daar keken we vroeger naar uit. Tegenwoordig hebben we het steeds vaker over temperaturen boven de 30 graden. De meeste senioren zeggen zich tijdens een hittegolf wel te redden, blijkt uit een peiling van ONS Magazine onder bijna 1.500 lezers.

[Lees verder](#)



### Gratis naar GoudenJaren Beurs & Festival voor levensgenieters

Het nieuwe evenement GoudenJaren biedt inspiratie, informatie, entertainment en aanbiedingen voor levensgenieters. De beurs annex festival wordt van 23 tot en met 26 september gehouden in Houten en belooft een gevarieerd, verrassend en gezellig programma.

[Lees verder](#)

**van onze partners**

*De inhoud van deze artikelen is afkomstig van derden en valt niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie van ONS Magazine.*

## VERS AAN TAFEL

Kies zelf wat u lekker vindt en ontvang € 12,50 korting

Lekker eten is persoonlijk. De één kiest graag voor een vertrouwde Hollandse maaltijd, terwijl de ander liever afwisselt met een Italiaans, oosters of vegetarisch gerecht. Ook wanneer boodschappen doen of koken minder gemakkelijk wordt, is het prettig om zelf te blijven bepalen wat er op tafel komt. Bent u nog geen klant? Dan ontvangt u tijdelijk € 12,50 welkomstkorting bij uw eerste bestelling vanaf 6 maaltijden.

[Lees verder](#)



## VGZ

Zelf chemotherapie thuis toedienen

Steeds meer mensen hebben zorg nodig. Daarom is vernieuwing belangrijker dan ooit. VGZ werkt samen met ziekenhuizen en andere partners aan slimme oplossingen. Zodat u de zorg krijgt die u nodig heeft. Nu én in de toekomst. Bijvoorbeeld de oplossing: chemotherapie zelf thuis toedienen. Ontwikkeld door het HagaZiekenhuis. Samen met VGZ informeren wij jou over vernieuwingen in de zorg.

[Lees verder](#)





20 buitengewone  
**ontdekkingen**

Ontdek

VISITWallonia.be

## *peiling*



Wat zou voor u de grootste drempel zijn om te verhuizen?

- ☐ [De sterke band met mijn huis vol herinneringen](#)
- ☐ [Verlies en afscheid van vertrouwde omgeving](#)
- ☐ [Angst voor het onbekende](#)
- ☐ [Het gevoel mijn identiteit of 'thuis' kwijt te raken](#)
- ☐ [Het loslaten van burens en sociale contacten](#)
- ☐ [Stress en mentale belasting](#)
- ☐ [Onzekerheid over hoe je moet inschrijven](#)
- ☐ [Het gedoe van de verkoop](#)
- ☐ [De angst om me niet thuis te kunnen voelen](#)

[Klik hier om te stemmen](#)

*beelden van vroeger*

## Friesland



### Spelen, spetteren en genieten

1976

*Fries Film & Audio Archief, Historisch Centrum Leeuwarden [Sjoerd Andringa][CC0 1.0]*

[Bekijk de video](#)

## Groningen

### Viering van het Koninklijk Jubileum

1938

*Filmbank Groningen [AV21446] [J. Folkerts-Maassen, J.K. Folkerts]*

[Bekijk de video](#)



## Drenthe



## Te Paard door het Landschap

1977

*Drents Archief [1115 AV1115]*

[Bekijk de video](#)

## Van overwaarde naar een maandelijks extra inkomen

Vraag nu uw gratis indicatierapport aan  
en ontdek hoeveel u kunt ontvangen:  
[www.woningpensioen.nl/onsmagazine](http://www.woningpensioen.nl/onsmagazine)



- ✓ Maandelijks een vaste uitkering tot uw 100e levensjaar
- ✓ Verkoop uw huis en blijf er levenslang wonen
- ✓ Geen inkomenseis of lening
- ✓ Geen rente of huur betalen
- ✓ Financiële zekerheid voor de toekomst

**ΔWoningPensioen**

Vraag gratis indicatierapport aan

## van onze adverteerders

*De inhoud van deze artikelen is afkomstig van derden en valt niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie van ONS Magazine.*



**MEUBELZORG**  
Beter ondersteund

Een goede stoel ondersteunt uw lichaam precies waar dat nodig is. De juiste ondersteuning zorgt voor een stabiele en natuurlijke zithouding, zodat u comfortabel en ontspannen kunt zitten. Zo ervaart u meer rust en gemak, iedere dag opnieuw.

[Ontdek meer](#)

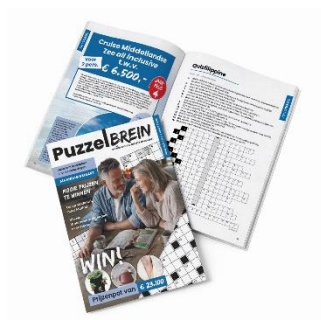


## ALDENHUIJSEN

Slaap vandaag comfortabel én wees voorbereid op morgen

Een aanpasbaar Aldenhuijsen bed combineert design, praktisch gemak en optimaal slaapcomfort. Geniet van makkelijker in- en uitstappen, sneller bed opmaken en de zekerheid dat uw bed later kan meegroeien met uw wensen. Vraag gratis de brochure aan.

[Vraag gratis de brochure aan](#)



## PUZZELBREIN

Gratis puzzelboek t.w.v. €15,-

Vraag gratis een puzzelboek t.w.v. €15,- aan. Geen abonnement, geen verzendkosten. U ontvangt het éénmalig thuis en maakt kans op prijzen uit de prijzenpot van ruim €20.000. U geeft alleen toestemming voor e-mails met puzzelaanbiedingen waarvoor u zich met één klik kunt uitschrijven.

[Het gratis puzzelboek](#)

***eropuit-agenda***



[GOUDENJAREN](#)  
[BEURS](#)

[23/09 t/m 26/09](#)

**Gratis** naar GoudenJaren Beurs & Festival Utrecht



EDAH MUSEUM

[10/09 t/m 30/09](#)

**Kom gratis**

**langs** met een groep van 15 personen



OUWEHANDS DIERENPARK

[t/m 31/12](#)

**€3,00 korting** p.p. op de normale entreeprijs



BANK INFORMATIE PUNT

[04/09 t/m 31/12](#)

**Gratis** hulp bij het regelen van uw online bankzaken

**Nieuw: Ga er samen op uit!**

Op zoek naar leden met dezelfde interesses? Plaats nu eenvoudig bij alle activiteiten een oproep via het veilige ontmoetingsplatform *Groet & Ontmoet*, en vind een **Eropuitmaatje** om samen leuke activiteiten en uitjes te beleven.

Samen eropuit is nóg leuker!

[Bekijk de volledige Eropuit-agenda](#)

***aanbiedingen***



## VOORDEELUITJES

Spontaan én goedkoop  
weg deze zomer!



## ONS LEDENVOORDEEL

3-in-1 Onkruidbrander met  
5 mondstukken en wielen

[Bekijk de aanbieding](#)

[Bekijk de aanbieding](#)



ONS LEDENVOORDEEL



GOUDENJAREN BEURS

Tuinkruk met kniesteun  
en gereedschapstas

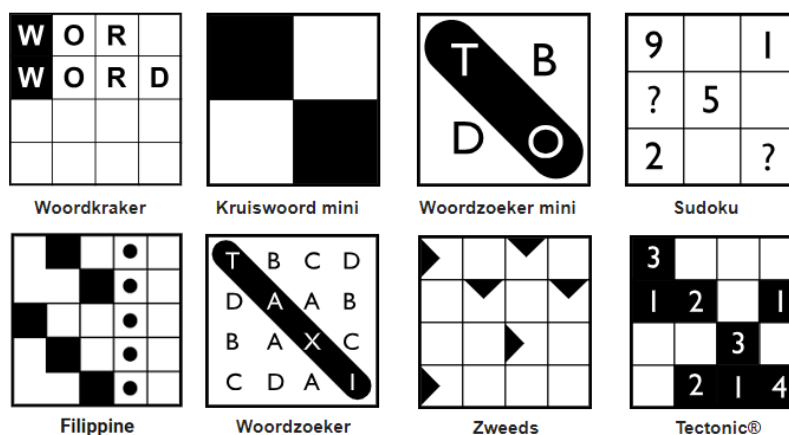
Gratis naar GoudenJaren Beurs & Festival Utrecht

[Bekijk de aanbieding](#)

[Bekijk de aanbieding](#)

## puzzelen

Iedere dag 8 gratis puzzels exclusief voor leden. Een dag overgeslagen? Geen probleem. De puzzels worden 7 dagen bewaard. U vindt het puzzelarchief onderaan de puzzelpagina.



[Ga naar de puzzelomgeving](#)

Puzzel van de maand

Heeft u de oplossing in de printeditie van **ONS** nummer 7/8 al gedeeld met ons? Blader naar de laatste pagina en stuur uw inzending naar: [puzzel@onsmagazine.nl](mailto:puzzel@onsmagazine.nl)

Maak kans op het boek 'Alle tijd van de wereld: 101 museumuitjes voor leuke mensen'.

### Over **ONS Mailmagazine**

**ONS Mailmagazine** is een uitgave van Senioren Brabant-Zeeland, Senioren Flevoland, Senioren KBO Fryslân, KBO Gelderland, Senioren Groningen, Senioren Limburg, Senioren Overijssel, Senioren Provincie Utrecht en diverse KBO-afdelingen in Drenthe. **ONS Magazine** verschijnt elf keer per jaar als gedrukt magazine en twaalf keer per jaar als digitaal mailmagazine. **ONS Magazine** en **ONS Mailmagazine** zijn ook te lezen op [onsmagazine.nl](http://onsmagazine.nl).

**Alle voordelen van [www.onsmagazine.nl](http://www.onsmagazine.nl):**

- ✓ Meer dan honderd eropuit-tips met ledenvoordeel
- ✓ Aantrekkelijke product-aanbiedingen

- ✓ Ledenvoordeel van onze partners
- ✓ Veilig ontmoetingsplatform *Groet & Ontmoet*
- ✓ Elke dag gratis acht nieuwe puzzels
- ✓ Een kiosk met alle nummers van *ONS Magazine*
- ✓ Twaalf keer per jaar *ONS Mailmagazine*

**Volg ons op social media**



[Klik hier om uit te schrijven op het mailmagazine.](#)

-